

**NONOAI ASSOCIAÇÃO VOLEIBOL
NONOAI – RS**

**PROJETO DE CONTRIBUIÇÃO FINANCEIRA PARA DESENVOLVIMENTO DE
CAMPEONATO INTERMUNICIPAL E ASSISTÊNCIA À ASSOCIAÇÃO**

*“É importante ter metas, mas também é fundamental planejá-las para atingi-las”
Bernardinho*

**NONOAI
2023**

SUMÁRIO

SUMÁRIO 4

1.1 JUSTIFICATIVA..... 6

2.1 Objetivo Geral 6

2.2 Objetivo Específico 6

3. CONTRAPARTIDA 7

1 INTRODUÇÃO

Em 30 de setembro de 2022 foi fundada a Nonoai Associação Voleibol, pois um grupo de jovens e adultos que já vinham trabalhando com o voleibol a tempo, sentiram a necessidade de desenvolver uma associação com o intuito de proporcionar e viabilizar a prática correta e segura do esporte para toda a comunidade.

A associação surge com o objetivo de gerar reflexão, planejamento, organização, prática e estímulo ao esporte como ferramentas para o desenvolvimento da cidadania, integração entre as pessoas e conhecimento ligado à prática esportiva como um todo. Além disso, a iniciativa visa propiciar o desenvolvimento físico e mental, o raciocínio e a perseverança.

De forma livre, queremos oportunizar a prática do voleibol para toda a comunidade, além de focalizar no futuro das crianças e jovens participantes. Temos o desejo de fazer parcerias importantes com empresas, instituições de ensino e órgãos públicos, para que subsidiem o desenvolvimento da associação, de seus integrantes e da comunidade através de patrocínios, leis de incentivo, dentre outras formas.

O esporte é uma potente ferramenta de desenvolvimento social para as crianças e jovens do município. Com o propósito de integrar as crianças e adolescentes principalmente em situações vulneráveis, promover a inclusão social e potencializar o alcance de nossos objetivos, estamos desenvolvendo atividades de treinamento e qualificação.

A prática do esporte desenvolve o raciocínio, disciplina, trabalho em equipe, liderança e perseverança, ou seja, trabalha com requisitos que uma pessoa precisa para se destacar, dá vivência e é importante tanto quanto a educação e a cultura.

No futuro, aspectos apreendidos no esporte, tais como, espírito de equipe, cidadania, vivência em vencer e perder, dentre outros, poderão ser aplicados no cotidiano. O que pretendemos com os projetos é ampliar a associação como um todo, ou seja, desde seu próprio desenvolvimento, bem como a abrangência, pois acreditamos que o poder do esporte vai além da prática esportiva.

1.1 JUSTIFICATIVA

A prática segura de atividade física traz benefícios sociais prolongados bem como à saúde. Apesar disso, foi possível aferir que na sociedade contemporânea a prática de esportes é menor do que o recomendado. Através de uma pesquisa realizada em 2018 pela Conferência e Exibição Nacional da *American Academy of Pediatrics* foi possível averiguar que apenas 5,2% das crianças e dos adolescentes, entre 5 e 18 anos, praticam exercícios na quantidade recomendada pela Organização Mundial da Saúde (OMS), que é de 60 minutos diários.

Além disso, estudos demonstram que há um crescimento agravante de obesidade em todas as fixas etárias, problema este que está diretamente relacionado com o surgimento de problemas de saúde física e mental, bem como problemas sociais, problemas estes que estão ligados ao sedentarismo. Nesse sentido, o projeto de intensificação do incentivo e estímulo da prática esportiva justifica-se como uma ferramenta de prevenção e auxílio no desenvolvimento social da comunidade em geral.

2. OBJETIVOS

2.1 Objetivo Geral

Aprimorar e potencializar a prática de voleibol de quadra, bem como de areia no município, através do desenvolvimento de treinos, torneios, campeonatos, projetos sociais dentre outras atividades esportivas.

2.2 Objetivo Específico

Concessão de uso da quadra da escola Jair de Moura Calixto, nas segundas, quartas e sextas feiras no período das 18:00 às 22:00 e aos sábados pelo período das 8:00 às 12:00, onde serão realizados os treinos das três categorias: infante juvenil misto, adulto feminino e adulto masculino. Todos os treinos são desenvolvidos sob a supervisão do Professor e Técnico da associação

3. CONTRAPARTIDA

- Realização de um torneio interescolar misto infantil e juvenil no Ginásio Municipal de Nonoai Berlamino Pompeu da Silva, com acompanhamento e organização dos integrantes da associação e professores ;
- 05 vagas para fins sociais para atletas independente da categoria;
- Dia de divulgação dos treinos nas escolas;



Presidente NAV

Gabriele Reginatto Costa